

Preventie en bewuste
keuzes bij vlooiën en
teken



Kaluca

VOEDINGSADVIES VOOR HONDEN

Introductie

Wat leuk dat je mijn e-book hebt gedownload over vlooiën en teken en het belang van bewuste preventie.

Als integraal voedingstherapeut kijk ik niet alleen naar voeding, maar naar het totale plaatje. Daar hoort ook de leefstijl van de hond bij, en de manier waarop we omgaan met factoren die invloed kunnen hebben op het lichaam. Eén van die factoren is het gebruik van vlooiën- en tekenmiddelen. Als baasje kun je hierin bewuste keuzes maken die passen bij jouw hond en situatie.

In dit e-book neem ik je mee in hoe vlooiën en teken werken, hoe er vaak mee wordt omgegaan en welke andere invalshoeken er zijn om naar preventie te kijken zodat jij beter geïnformeerd keuzes kunt maken die aansluiten bij jouw hond.

Wie ben ik?

Mijn naam is Fabienne Blom en ik woon samen met mijn vriend, twee kinderen en twee langharige Weimaraners Kaloe en Luca in Waalwijk. Van jongs af aan was ik een echte hondenfanaat en ben ik opgegroeid met honden. 5 jaar geleden kregen wij onze eerste eigen hond: Kaloe. Een jaar later kwam daar Luca bij.

Kaloe had helaas al op jonge leeftijd verschillende gezondheidsproblemen waaronder oorontstekingen, giardia en later ook allergieklachten. Ook at hij vreemde voorwerpen in het bos waardoor ik regelmatig met hem naar de dierenarts moest. Hij kreeg voor de jeuk Apoquel en na het eten van de voorwerpen kreeg hij steeds een middel om te braken. Kaloe had ontzettend veel jeuk, zelfs tot bloedens toe. Hierdoor ben ik mij steeds meer gaan verdiepen in het belang van gezonde hondenvoeding en heb ik uiteindelijk de opleiding tot Integraal Voedingstherapeut voor hond en kat gevolgd bij Centrum Natuurgeneeskunde en Voeding bij Dieren.

Bij Kaloe heb ik ervaren hoe onder andere (gezonde) voeding kan bijdragen aan een meer energieke en vitale hond. Kaloe eet geen vreemde voorwerpen meer, de jeukklachten zijn onder controle en zijn vacht ziet er ontzettend mooi uit. Mijn doel is dan ook om bewustwording te creëren over het belang van gezonde voeding, zodat jouw hond optimaal ondersteund wordt in dagelijkse energie en vitaliteit.



Kaluca

Voedingsadvies voor honden



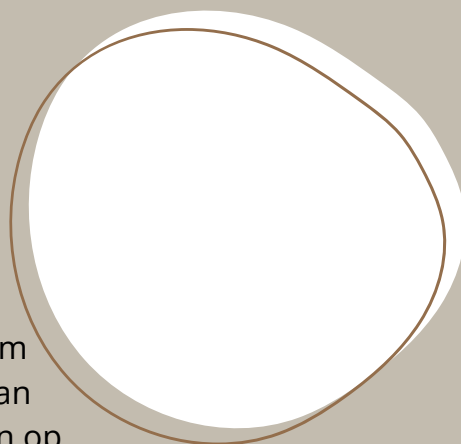
Disclaimer

De informatie in dit e-book is bedoeld ter algemene informatie en bewustwording en vervangt geen advies van een dierenarts.

Iedere hond en situatie is anders. Beslissingen rondom de gezondheid van je hond, waaronder het gebruik van vlooien- en tekenmiddelen, dienen altijd zorgvuldig en op basis van de individuele situatie te worden gemaakt.

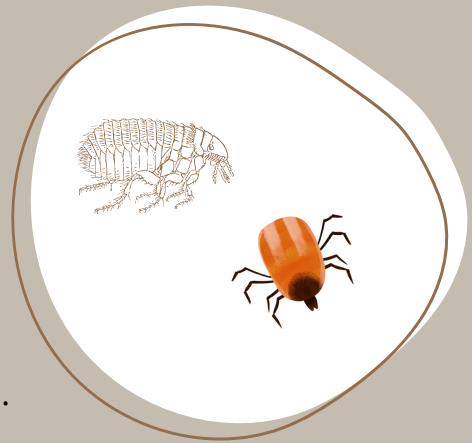
De inhoud van dit e-book is niet bedoeld als medisch advies of als vervanging van reguliere diergeneeskundige zorg. Bij twijfel, klachten of gezondheidsproblemen wordt geadviseerd om contact op te nemen met een dierenarts.

De auteur is niet aansprakelijk voor eventuele gevolgen van keuzes die worden gemaakt op basis van de informatie in dit e-book. Het doel van dit e-book is om inzicht te geven in verschillende benaderingen, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken die past bij jouw hond.



Wat zijn vlooien en teken?

Vlooien en teken zijn parasieten die zich voeden met het bloed van dieren, waaronder honden. Ze komen veel voor en maken onderdeel uit van de natuurlijke omgeving, vooral in bepaalde seizoenen en gebieden.



Vlooien

Vlooien zijn kleine, snel bewegende insecten die leven op de huid en in de vacht van een hond. Ze voeden zich met bloed en kunnen zich snel vermenigvuldigen.

Een vlo leeft niet alleen op de hond zelf, maar ook in de omgeving, zoals:

- manden
- tapijten
- kieren in huis

Hier ontwikkelen eitjes en larven zich verder.

Honden met vlooien kunnen last hebben van:

- jeuk
- krabben of bijten aan de huid
- onrust

Sommige honden reageren gevoeliger op vlooienbeten dan andere.

Teken

Teken zijn kleine spinachtige parasieten die zich vastbijten in de huid van een hond om zich te voeden met bloed. Ze komen vooral voor in:

- gras
- bossen
- struiken

Een teek hecht zich aan de huid en blijft daar vaak enige tijd zitten terwijl hij zich voedt. Na verloop van tijd laat de teek vanzelf weer los als je de teek niet op tijd verwijdert. Zowel teken als vlooien zorgen voor irritatie van de huid en kunnen in sommige gevallen bepaalde ziekteverwekkers overdragen.

Aangezien vlooien en teken nou eenmaal bestaan, wordt vaak gekozen voor een bepaalde vorm van preventie. Er zijn echter verschillende mogelijkheden om jouw hond te beschermen. In de volgende hoofdstukken lees je welke middelen er zijn en wat ze doen.



Reguliere middelen

Preventieve reguliere middelen zijn producten die bedoeld zijn om vlooien en teken te doden of te voorkomen dat ze zich op de hond nestelen.

Ze zijn verkrijgbaar in verschillende vormen, zoals:

- pipetten (spot-on)
- tabletten
- halsbanden
- sprays

Deze middelen bevatten werkzame stoffen die gericht zijn op het bestrijden van parasieten. Afhankelijk van het type product werken deze middelen op verschillende manieren.

Sommige middelen:

- verspreiden zich via de huid en vacht
- worden opgenomen in het lichaam en werken van binnenuit. Dit betekent dat in geval van teken de teek zich eerst vastbijt en daarna bij het opnemen van bloed dood gaat door de werkzame stoffen. Deze stoffen bevinden zich dus continu in het bloed van de hond.

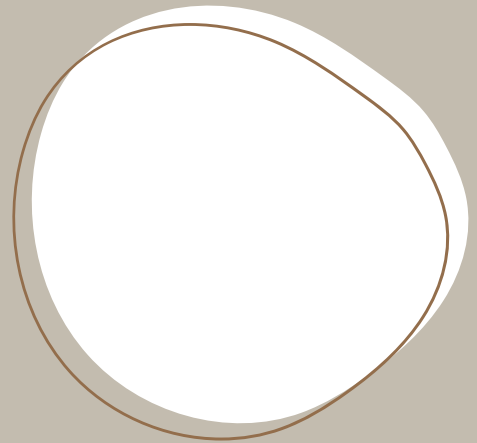
De werkzame stoffen richten zich op het zenuwstelsel van parasieten, waardoor deze worden gedood.

Wanneer wordt het ingezet?

Omdat deze middelen werkzame stoffen bevatten die gericht zijn op het bestrijden van parasieten, betekent dit ook dat het lichaam van de hond de stoffen opneemt.

Dit is voor veel eigenaren een reden om bewuster te kijken naar:

- wanneer ze deze middelen inzetten
- hoe vaak ze deze gebruiken
- en wat past bij hun hond



Bijwerkingen en gevolgen

Zoals bij veel middelen die een werking hebben in of op het lichaam, kunnen er ook bijwerkingen voorkomen. Dit verschilt per product en per hond. In de bijsluiters van deze middelen worden onder andere mogelijke reacties genoemd, zoals maag- en darmklachten, huidreacties of veranderingen in gedrag. Over het gebruik van diverse middelen wordt veel geschreven. Zelfs de FDA uit Amerika (vergelijkbaar met de NVWA in Nederland) heeft gewaarschuwd voor het gebruik van Bravecto.*

Naast het effect op de hond zelf, is er de laatste jaren ook meer aandacht voor de mogelijke impact op de omgeving. Zo zijn er signalen en onderzoeken die kijken naar wat er gebeurt wanneer werkzame stoffen via de vacht of haren in de natuur terechtkomen.

Bijvoorbeeld wanneer haren van behandelde honden worden gebruikt in vogelnesten. Er zijn aanwijzingen dat dit invloed kan hebben op de ontwikkeling van jonge vogels.

Daarnaast zou ik persoonlijk uitkijken met middelen die je op de huid gebruikt van de hond, vooral als je kinderen hebt. De middelen blijven nog enige tijd zitten op de vacht en jij (en je kinderen) komen hier dan mee in aanraking.

Dit soort inzichten maken voor sommige eigenaren dat zij bewuster willen kijken naar het gebruik van deze middelen en hoe dit past binnen het totale plaatje van hun hond en leefomgeving.

*<https://cashmirevetclinic.com/fda-alerts-pet-owners-and-veterinarians-about-potential-for-neurologic-adverse-events-associated-with-certain-flea-and-tick-products/>



Alternatieve middelen

Naast het gebruik van reguliere middelen kiezen sommige hondeneigenaren ervoor om op een andere manier naar vlooien- en tekenpreventie te kijken.

Binnen deze benadering ligt de focus vaak niet alleen op het bestrijden van parasieten zelf, maar ook op het ondersteunen van het lichaam en de leefomgeving van de hond.

Een andere manier van preventie

Waar reguliere middelen zich vooral richten op het doden van vlooien en teken, kijken veel eigenaren binnen een meer natuurlijke benadering breder.

Denk hierbij aan:

- het ondersteunen van de algehele gezondheid
- aandacht voor voeding en balans
- het regelmatig controleren van de vacht
- het bewust omgaan met de leefomgeving

Het uitgangspunt hierbij is dat preventie niet alleen draait om het vermijden van parasieten, maar ook om hoe het lichaam van de hond hiermee omgaat.

Vormen van natuurlijke ondersteuning

Er zijn verschillende vormen van natuurlijke ondersteuning bij vlooien en teken:

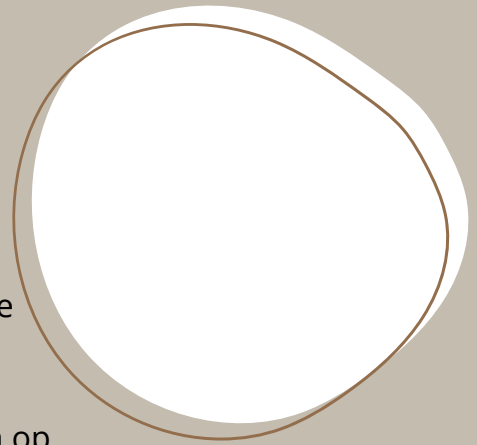
- voeding die bijdraagt aan de algehele weerstand
- verzorging van huid en vacht
- producten op basis van natuurlijke ingrediënten

Geen standaard oplossing

Het is belangrijk om per hond te kijken wat de hond nodig heeft. Kijk hierbij naar:

- Leefomgeving (bijvoorbeeld als je veel naar het bos gaat)
- Seizoen
- Individuele gevoeligheid

In de praktijk zie je dat sommige honden gevoeliger lijken voor vlooien en teken dan andere. Dit kan samenhangen met verschillende factoren, waaronder de weerstand van de hond. Vandaar dat het ook belangrijk is om te kijken naar de voeding die bijdraagt aan de algehele weerstand.



Een aantal middelen

Het is dus niet zo simpel als een middel op de vacht sprayen en klaar. Dit is een onderdeel van het totale plaatje. De volgende middelen zijn voorbeelden van middelen die ik zelf fijn vindt om aanvullend in te zetten.



STOP! Animal Bodyguard Aromatherapie Druppels

Dit zijn 100% natuurlijke druppels die je over het lichaam van de hond kan druppelen. Dit merk heeft ook een omgevingspray en extra spray voor het lichaam. Probeer eerst altijd een klein beetje zodat je kan zien hoe jouw hond hier op reageert.

Washbar flea repellent for dogs

Ook dit is 100% natuurlijk. Het zijn druppels die je over het lichaam van de hond verspreidt. Ook hiervoor geldt dat je eerst een klein beetje probeert zodat je kan zien hoe jouw hond reageert.

EM tekenbandjes

EM (Effectieve Micro-organismen) tekenbandjes worden door sommige eigenaren gebruikt als onderdeel van een natuurlijke benadering rondom de verzorging van hun hond. Deze bandjes bevatten materialen waarin zogenaemde "effectieve micro-organismen" zijn verwerkt. In theorie wordt er gedacht dat deze micro-organismen invloed kunnen hebben op de directe omgeving van de hond, bijvoorbeeld door veranderingen in geur of energetische eigenschappen.

Binnen deze visie wordt soms verondersteld dat dit effect kan hebben op hoe aantrekkelijk een hond is voor externe invloeden zoals vlooien of teken.

Het is belangrijk om te benadrukken dat hier geen wetenschappelijk eenduidig bewijs voor is en dat ervaringen per hond kunnen verschillen.

Daarom worden EM-bandjes door sommige eigenaren gebruikt als laagdrempelig onderdeel van een bredere, natuurlijke benadering, vaak in combinatie met aandacht voor voeding, leefomgeving en algemene weerstand. Het kan niet gegarandeerd worden dat dit bij elke hond hetzelfde effect heeft.

Heb jij interesse in een EM tekenband? Stuur mij dan een mailtje. Ik maak de bandjes zelf, met of zonder kralen en in verschillende kleuren. De kosten bedragen € 17,95-23,95,- inclusief btw, afhankelijk van de maat. Binnenkort zijn de bandjes te koop via de website.

Kaluca

Voedingsadvies voor honden





Mijn visie

In mijn werk kijk ik altijd naar het totaalplaatje van de hond: voeding, leefstijl en de manier waarop het lichaam wordt ondersteund.

Wanneer het gaat om vlooiën- en tekenpreventie, geloof ik dat het waardevol is om bewust te kijken naar wat je gebruikt en waarom.

Reguliere middelen die worden ingezet tegen parasieten hebben een werking in of op het lichaam van de hond maar dus ook op de leefomgeving. Voor mij is dat een reden om hier zorgvuldig mee om te gaan en niet standaard of zonder overweging te gebruiken. Aan mijn honden geef ik ze daarom ook niet.

Tegelijkertijd is er geen één aanpak die voor elke hond en situatie hetzelfde is. Factoren zoals leefomgeving, seizoen en de aanwezigheid van parasieten (besmettingsdruk) spelen hierin een belangrijke rol.

In sommige situaties kan het passend zijn om gebruik te maken van reguliere middelen (en daarbij het lichaam te ondersteunen!), terwijl in andere gevallen eigenaren kiezen voor een meer natuurlijke benadering, vaak in combinatie met aandacht voor voeding en algemene weerstand. Mijn doel is niet om één juiste manier te adviseren, maar om eigenaren te helpen een bewuste keuze te maken die past bij hun hond en situatie.

Wil je weten wat dit concreet betekent voor jouw hond? Dan kijk ik graag met je mee.

Hoe kan ik jou helpen?

Ik bied verschillende vormen van begeleiding aan:

- Voercheck
 - Een analyse van de huidige voeding van je hond, inclusief advies of deze aansluit bij de behoeften van jouw hond.
- Kort adviesgesprek
 - Voor specifieke vragen of twijfelmomenten rondom voeding en leefstijl.
- Preventief voedingsadvies
 - Voor eigenaren die de basis van hun hond willen optimaliseren en een stevig fundament willen leggen voor gezondheid en balans.
- Startconsult
 - Advies bij gevoeligheden van jouw hond, zoals bijvoorbeeld gevoelige darmen, wisselende ontlasting, overgewicht etc.

Kaluca

Voedingsadvies voor honden



Wil je weten wat het beste bij jouw hond past?
Plan dan een gratis kennismakingsgesprek via de
website: www.kaluca.nl. Heb je hier een vraag over?
Neem dan contact op per e-mail: info@kaluca.nl

Lieve groet,

Fabienne

www.kaluca.nl

