

Een goede start voor
jouw pup



Kaluca

VOEDINGSADVIES VOOR HONDEN

Introductie

Wat leuk dat je mijn e-book hebt gedownload over een goede start voor jouw pup.

Dit e-book helpt je om meer inzicht te krijgen in de voeding van jouw puppy.

Je ontdekt waarom het bepalen van de juiste hoeveelheid vaak lastiger is dan gedacht en waar het in de praktijk regelmatig misgaat. Je leert waar je zelf op kunt letten en krijgt globale richtlijnen om beter in te schatten wat jouw puppy nodig heeft.

Wie ben ik?

Mijn naam is Fabienne Blom en ik woon samen met mijn vriend, twee kinderen en twee langharige Weimaraners Kaloe en Luca in Waalwijk. Van jongs af aan was ik een echte hondenfanaat en ben ik opgegroeid met honden. 5 jaar geleden kregen wij onze eerste eigen hond: Kaloe. Een jaar later kwam daar Luca bij.

Kaloe had helaas al op jonge leeftijd verschillende gezondheidsproblemen waaronder oorontstekingen, giardia en later ook allergieklachten. Ook at hij vreemde voorwerpen in het bos waardoor ik regelmatig met hem naar de dierenarts moest. Hij kreeg voor de jeuk Apoquel en na het eten van de voorwerpen kreeg hij steeds een middel om te braken. Kaloe had ontzettend veel jeuk, zelfs tot bloedens toe. Hierdoor ben ik mij steeds meer gaan verdiepen in het belang van gezonde hondenvoeding en heb ik uiteindelijk de opleiding tot Integraal Voedingstherapeut voor hond en kat gevolgd bij Centrum Natuurgeneeskunde en Voeding bij Dieren.

Bij Kaloe heb ik ervaren hoe onder andere (gezonde) voeding kan bijdragen aan een meer energieke en vitale hond. Kaloe eet geen vreemde voorwerpen meer, de jeukklachten zijn onder controle en zijn vacht ziet er ontzettend mooi uit. Mijn doel is dan ook om bewustwording te creëren over het belang van gezonde voeding, zodat jouw hond optimaal ondersteund wordt in dagelijkse energie en vitaliteit.



Disclaimer

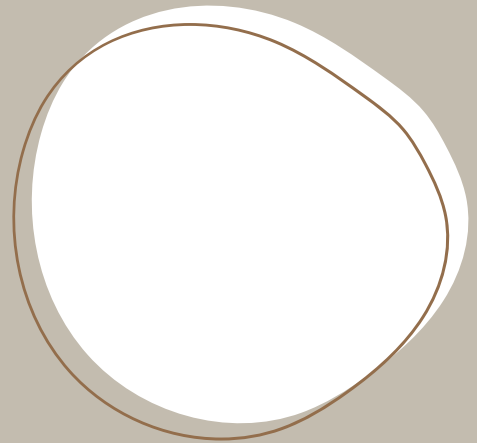
De informatie in dit e-book is bedoeld als algemene voorlichting en educatie over puppyvoeding. Hoewel de inhoud met zorg is samengesteld op basis van mijn kennis en ervaring als voedingstherapeut voor honden, vervangt dit e-book geen individueel voedingsadvies of diergeneeskundig consult.

Elke hond is uniek. Leeftijd, ras, activiteitsniveau, medische voorgeschiedenis en eventuele aandoeningen kunnen invloed hebben op de voedingsbehoefte. Bij gezondheidsklachten, twijfel over de geschiktheid van bepaalde ingrediënten of bij specifieke medische aandoeningen adviseer ik altijd om contact op te nemen met een dierenarts.

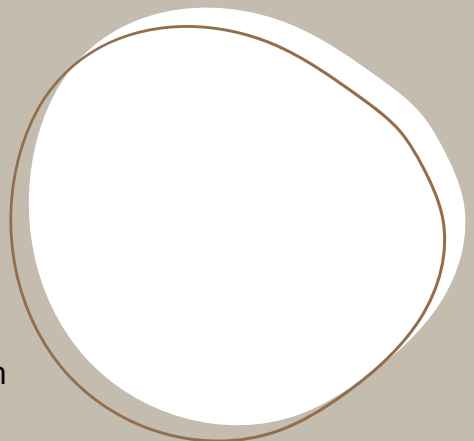
Het toepassen van de adviezen en richtlijnen in dit e-book is de verantwoordelijkheid van de eigenaar.

Aan de inhoud van dit e-book kunnen geen rechten worden ontleend.

De inhoud van dit e-book is auteursrechtelijk beschermd en mag niet zonder schriftelijke toestemming worden gekopieerd, verspreid of commercieel worden gebruikt.



Het belang van een goede puppyvoeding



De puppytijd is de periode waarin alles in het lichaam van een hond ontwikkeld wordt: van spieren en botten tot het immuunsysteem en het zenuwstelsel. In deze belangrijke fase wordt een groot deel van de fundamenteen gelegd voor een gezonde volwassen hond. Voeding speelt daarin een cruciale rol.

Een puppy heeft specifieke voedingsbehoeften die gericht zijn op groei, energie en de ontwikkeling van zijn organen. De juiste voeding in deze fase zorgt ervoor dat het lichaam optimaal kan groeien, zonder dat het teveel of te weinig van bepaalde voedingsstoffen binnenkrijgt. Het is dus essentieel om gevarieerde en goed uitgebalanceerde voeding aan te bieden.

Dit werd bevestigd door een studie uit Finland, "Puppyhood diet as a factor in the long-term health of dogs", die aantoonde dat de voeding die pups krijgen tijdens hun vroege levensfase invloed kan hebben op hun latere gezondheid. In dit onderzoek werd gesteld dat een ongebalanceerd dieet in de puppyfase kan bijdragen aan problemen zoals gewrichtsproblemen, overgewicht en een zwakker immuunsysteem op latere leeftijd.

Waarom is voeding zo van belang?

- **Bouwstenen voor het lichaam:** In de eerste maanden van hun leven ontwikkelen puppy's hun botten, spieren en organen. Ze hebben de juiste voedingsstoffen nodig om deze processen goed te laten verlopen.
- **Gezonde groei:** Het juiste dieet helpt bij een gezonde en evenwichtige groei, waardoor problemen zoals groei pijn of te snelle groei worden voorkomen.
- **Immuunsysteem:** De ontwikkeling van het immuunsysteem is in de puppytijd op zijn hoogtepunt. Een gezond dieet ondersteunt het immuunsysteem en maakt de pup beter bestand tegen ziekten.
- **Spijsvertering en stofwisseling:** Puppyvoeding helpt ook bij het ontwikkelen van een gezonde spijsvertering en stofwisseling, wat de basis is voor een leven zonder voeding-gerelateerde problemen.

Kaluca

Voedingsadvies voor honden



Het belang van een goede puppyvoeding

Voeding is de basis voor een gezonde start, maar zoals uit het onderzoek blijkt, moet het dieet in de eerste maanden zorgvuldig worden afgestemd op de specifieke behoeften van de pup. Een ongebalanceerd dieet kan ervoor zorgen dat bepaalde organen, gewrichten of het immuunsysteem niet optimaal ontwikkelen.

Het is belangrijk om regelmatig de voeding aan te passen op basis van de veranderingen in de groei en ontwikkeling van de pup. Wat voor een 3 maanden oude pup werkt, is mogelijk niet geschikt voor een 6 maanden oude pup, omdat hun behoefte in die tijd sterk verandert.

Basisvoeding en aanvullingen

Naast de basisvoeding die een puppy dagelijks krijgt, raad ik aan om de basisvoeding aan te vullen met functionele toppings, zoals kleine hoeveelheden groente, fruit of andere natuurlijke toevoegingen. Deze kunnen een waardevolle aanvulling zijn op het dagelijkse voedingspatroon, bijvoorbeeld om variatie aan te brengen en het aanleveren van voedingsstoffen. Omdat de juiste hoeveelheden hierbij afhankelijk zijn van leeftijd, gewicht en individuele behoefte, is dit iets dat per situatie kan verschillen. Wil je hier dieper op ingaan? In mijn e-book over functionele toppings ga ik uitgebreider in op welke toevoegingen geschikt kunnen zijn en hoe je hier bewust mee omgaat. Dit e-book kan je aanschaffen via de webshop op de website.

Daarnaast is het goed om te weten dat veel commerciële voedingen, zoals brokken, onder hoge temperaturen worden geproduceerd. Hierdoor blijven niet alle voedingsstoffen in dezelfde vorm behouden als in de oorspronkelijke ingrediënten. Ook bevatten veel commerciële voedingen ingrediënten die ik zelf niet zou aanraden voor een puppy of volwassen hond. Wil je meer weten over het lezen van etiketten en waar je op kan letten? Download via de homepage van mijn website het gratis e-book 'Wat zit er écht in de voerbak van jouw hond?'

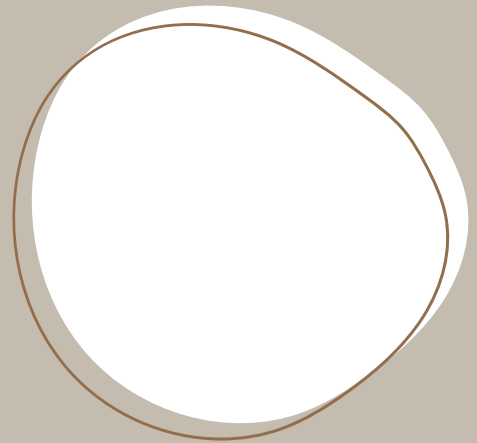
Omdat voeding niet alleen gaat over wat je geeft, maar ook over hoeveel, is het belangrijk om verder te kijken naar de juiste balans in de dagelijkse voeding. In het volgende hoofdstuk gaan we daarom dieper in op het belang van de juiste hoeveelheid voeding en waarom dit zo'n grote rol speelt in de groei en ontwikkeling van een puppy.

Kaluca

Voedingsadvies voor honden



Het belang van de juiste hoeveelheid



Naast de samenstelling van voeding is de hoeveelheid die een puppy krijgt minstens zo belangrijk.

In de puppytijd is het lichaam volop in ontwikkeling. Alles wat een puppy binnenkrijgt, wordt gebruikt als energie en als bouwstof voor groei. Dit betekent dat voeding niet alleen “vult”, maar direct invloed heeft op hoe het lichaam zich ontwikkelt.

De juiste hoeveelheid voeding zorgt ervoor dat een puppy voldoende energie heeft om gezond te groeien, zonder dat het lichaam onnodig wordt belast. Zowel te veel als te weinig voeding kan invloed hebben op de balans in deze groeifase.

Bij te veel voeding kan een puppy sneller groeien dan zijn lichaam aankan. Bij te weinig voeding kan het lichaam juist onvoldoende bouwstoffen krijgen om zich goed te ontwikkelen. Beide situaties vragen veel van het lichaam en kunnen invloed hebben op de algehele ontwikkeling.

Wat hierbij belangrijk is om te begrijpen, is dat de behoefte van een puppy niet statisch is. Een puppy groeit snel, en daarmee verandert ook de voedingsbehoefte in korte tijd. Wat in de ene fase passend is, kan enkele weken later alweer anders zijn.

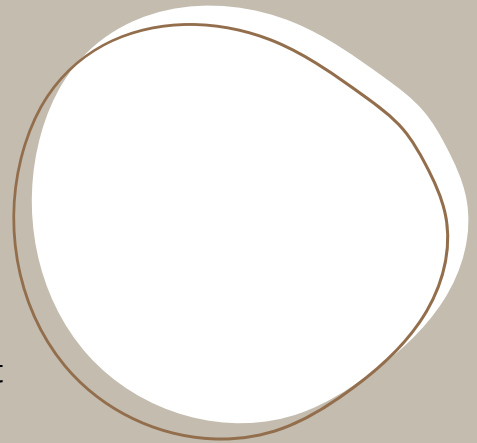
Daarom is het werken met vaste hoeveelheden niet altijd voldoende. Het vraagt om regelmatige evaluatie en het meenemen van signalen uit het lichaam van de hond, zoals groei, lichaamsconditie en gedrag.

Omdat het bepalen van de juiste hoeveelheid in de praktijk niet altijd eenvoudig is, worden er vaak onbewust fouten gemaakt in de voeding van puppy's.

In het volgende hoofdstuk gaan we daarom in op de meest voorkomende fouten die worden gemaakt bij puppyvoeding, zodat je deze kunt herkennen en beter kunt begrijpen waar ze vandaan komen.



Meest gemaakte fouten



In de praktijk worden er bij puppyvoeding vaak onbewust keuzes gemaakt die logisch lijken, maar niet altijd optimaal aansluiten bij de behoefte van de pup.

Dat is niet vreemd, want er is veel informatie beschikbaar en vaak lijken richtlijnen duidelijk. Toch blijkt de dagelijkse praktijk soms ingewikkelder dan verwacht. Hieronder vind je een aantal veelvoorkomende situaties die ik regelmatig tegenkom:

Voeren volgens vaste richtlijnen zonder bij te sturen

Veel eigenaren volgen de richtlijnen op de verpakking als vaste regel. Deze richtlijnen zijn een goed startpunt, maar houden niet altijd rekening met de individuele ontwikkeling van een puppy.

Omdat elke puppy anders groeit en zich anders ontwikkelt, kan het nodig zijn om deze hoeveelheden in de loop van de tijd aan te passen.

Niet aanpassen tijdens de groeifase

De behoefte van een puppy verandert snel. Toch wordt de voeding vaak langere tijd hetzelfde gehouden, terwijl de pup in gewicht, activiteit en ontwikkeling verandert. Hierdoor kan er ongemerkt een verschil ontstaan tussen wat een puppy nodig heeft en wat hij daadwerkelijk krijgt.

Alleen kijken naar het gewicht van de pup

Gewicht wordt vaak gebruikt als belangrijkste richtlijn, maar zegt niet altijd alles over de ontwikkeling van een puppy. Andere factoren, zoals lichaamsconditie, spierontwikkeling en activiteit, spelen ook een rol in de inschatting van de juiste hoeveelheid voeding.

Te veel of te weinig op gevoel voeren

Sommige eigenaren passen de hoeveelheid voeding aan op basis van gevoel of gedrag van de puppy. Hoewel intuïtie waardevol kan zijn, is het zonder context soms lastig om dit goed in te schatten. Hierdoor kan de hoeveelheid voeding onbedoeld te hoog of te laag uitvallen.

Kaluca

Voedingsadvies voor honden

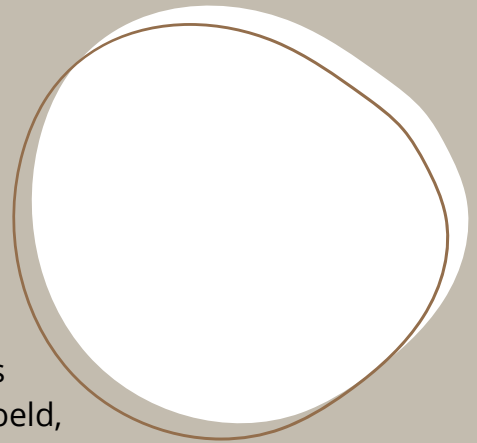


Meest gemaakte fouten

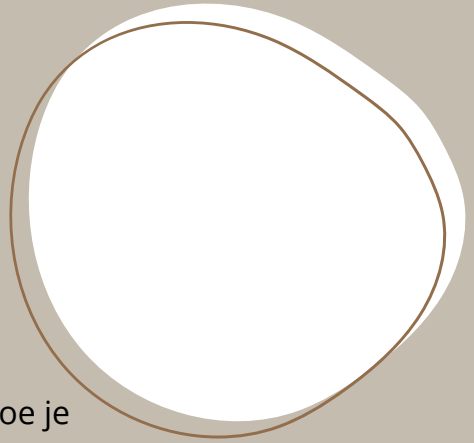
Verwarring door verschillende adviezen

Net als wanneer je een baby krijgt, krijg je met puppy's vaak ongevraagde adviezen. Dat is allemaal goed bedoeld, maar de een zegt dit, terwijl de ander iets anders zegt. Ook op internet en Facebook bijvoorbeeld zijn veel tegenstrijdige berichten te lezen zodat het lastig wordt om te bepalen wat in jouw situatie passend is.

Omdat voeding niet alleen gaat over de juiste hoeveelheid, maar ook over waar je op kunt letten in de praktijk, is het belangrijk om te begrijpen welke signalen je kunnen helpen bij het maken van keuzes. In het volgende hoofdstuk gaan we daarom in op waar je op kunt letten bij de voeding en ontwikkeling van je puppy.



Waar je op kunt letten



Hoewel elke puppy anders is en er geen vaste aanpak is die voor iedereen hetzelfde werkt, zijn er een aantal signalen die je kunnen helpen om beter te begrijpen hoe je puppy zich ontwikkelt.

Deze signalen geven geen exacte antwoorden, maar kunnen wel richting geven in hoe je naar voeding en groei kijkt.

Groei en ontwikkeling

De groei van je puppy is een belangrijke indicator. Niet alleen het gewicht, maar vooral de algehele ontwikkeling geeft informatie over hoe het met je puppy gaat. Denk hierbij aan hoe je puppy zich fysiek ontwikkelt en of dit in een rustig en gelijkmatig tempo verloopt.

Lichaamsconditie

De lichaamsconditie zegt vaak meer dan alleen het gewicht. Je kunt hierbij letten op hoe je de ribben voelt, of je puppy een gezonde lichaamsbouw heeft en of hij er niet te mager of juist te stevig uit ziet voor zijn leeftijd en ras.

Energie en gedrag

Het energieniveau van een puppy kan ook een indicatie geven van hoe hij zich voelt. Een puppy die zich prettig voelt in zijn lichaam heeft over het algemeen een stabiel energieniveau, passend bij zijn leeftijd en karakter.

Ontlasting en spijsvertering

Ook de ontlasting kan iets zeggen over hoe de voeding wordt verdragen. Veranderingen in consistentie of frequentie kunnen soms een signaal zijn dat er iets in de voeding of hoeveelheid aandacht nodig heeft.

Omdat deze signalen in de praktijk niet altijd makkelijk te interpreteren zijn, kan het lastig zijn om hier zelfstandig de juiste conclusies uit te trekken.

In het volgende hoofdstuk kijken we daarom naar hoe dit er in de praktijk uit ziet en waarom het soms ingewikkelder is dan het lijkt.

Kaluca

Voedingsadvies voor honden



Hoe gaat dit in de praktijk?

In theorie lijken de basisprincipes van puppyvoeding vaak duidelijk: je kiest een voeding, volgt de richtlijnen en past dit aan wanneer nodig. In de praktijk blijkt dit voor veel eigenaren toch lastiger dan verwacht.

Dat komt vooral doordat een puppy in korte tijd veel verandert. Groei, activiteit en ontwikkeling verlopen niet in vaste stappen, waardoor de voedingsbehoefte regelmatig mee verandert. Zoals hiervoor aangegeven zijn de richtlijnen op de verpakkingen niet in alle gevallen passend, iedere pup is natuurlijk uniek en zijn er andere behoeftes. Daarnaast heeft iedereen het druk en vliegt de tijd voorbij. Je zag al dat het ontzettend belangrijk is om de hoeveelheid voeding steeds aan te passen. Soms wordt dat wel eens vergeten om echt goed mee te veranderen met de behoeftes. Daarnaast is het dus belangrijk om ook te kijken naar verschillende aspecten en signalen, maar soms vraagt dit wat ervaring waardoor het soms niet of te laat wordt opgemerkt. Om alle belangrijke aspecten samen te voegen en toe te passen blijkt dus in de praktijk vaak lastiger dan gedacht waardoor soms ook de twijfel toeslaat.

Dit e-book heeft je geholpen om meer inzicht te krijgen in de basis van puppyvoeding, de ontwikkeling van je puppy en waar je op kunt letten in de praktijk. Wil je hier verder op inzoomen en meer duidelijkheid krijgen over concrete richtlijnen, hoeveelheden en toepassing in de praktijk, dan is het uitgebreide e-book wellicht voor jou een goede stap. Dit e-book is te koop via de webshop op mijn website: www.kaluca.nl/winkel

In dat e-book krijg je:

- Meer informatie over puppyvoeding
- Uitleg over richtlijnen op de verpakking
- Berekeningen om zelf de juiste hoeveelheid voeding te bepalen
- Gewichtstracker en dagboek om in te vullen
- Informatie om de groei goed te monitoren
- Informatie over de overgang naar volwassen voeding
- Informatie over aanvullingen op de basisvoeding
- Extra tips over vaccineren, ontwormen, vlooiën- en tekenpreventie en mondgezondheid

Kaluca

Voedingsadvies voor honden



Afsluiting

Bedankt voor het lezen van dit e-book.

Hopelijk heeft het je meer inzicht gegeven in de groei en voeding van je puppy, en in de factoren die hierin een rol spelen. De puppytijd is een belangrijke fase, waarin veel in korte tijd verandert. Het is normaal dat dit vragen oproept of dat je soms twijfelt of je het goed doet.

Elke puppy is anders, en juist daarom is het in de praktijk niet altijd eenvoudig om alle informatie en signalen zelf goed te combineren. Soms kan het fijn zijn om hier met iemand naar te kijken die met je meedenkt en helpt om het overzicht te bewaren.

Speciaal voor jou

Omdat je dit e-book hebt gelezen, kun je tijdelijk gebruikmaken van:

€10,- korting op het preventief puppy advies of groeibegeleiding. Vermeld bij het aanvragen van het preventief puppy advies of groeibegeleiding de code **PUPPY10**.

De korting is een week na het downloaden van dit e-book geldig.

Bij het preventief puppy advies kijk ik samen met jou naar de voeding en de ontwikkeling van jouw puppy, afgestemd op jullie situatie. Bij de groeibegeleiding krijg je voor langere tijd ondersteuning van mij en kijk ik steeds met je mee naar de groei van jouw pup. Meer informatie lees je via

<https://kaluca.nl/preventief-puppy>

en

<https://kaluca.nl/puppy-groeibegeleiding>

Lieve groet,

Fabienne



info@kaluca.nl www.kaluca.nl

Kaluca

Voedingsadvies voor honden

